



Dentro de uma articulação com OA

Articulação Normal

Articulação com OA

1. **Cartilagem normal:** fornece uma superfície lisa, permitindo que os ossos se movam facilmente entre si
2. **Líquido sinovial normal:** lubrifica e proporciona absorção de choque durante a atividade devido à alta concentração de AH
3. **Ossos normais:** fornece força e suporte para os tecidos do corpo
4. **Cartilagem erodida:** se completamente desgastada, os ossos podem raspar dolorosamente uns contra os outros
5. **Líquido sinovial com OA:** a doença leva à redução da produção de AH, de má qualidade
6. **Ossos com OA:** esporões ósseos (osteófitos)

COMO SABER SE TENHO OA?

Somente seu médico pode fazer o diagnóstico, mas você pode entender melhor sua dor preenchendo as perguntas de autoavaliação abaixo.⁷

	SIM	NÃO
Frequentemente sinto rigidez nas articulações depois de descansar ou quando acordo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minha articulação está sensível ou dolorida após uso excessivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinto dor nas articulações quando me movimento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinto dores nas articulações mesmo quando não estou ativo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Levantar de uma cadeira, sair de um carro ou subir ou descer escadas é difícil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ouçoo um som de estalo nas minhas articulações quando me movimento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tenho a sensação de rangido nas minhas articulações ao me movimentar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A área ao redor da minha articulação está vermelha e inchada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não consigo fazer ou aproveitar certas atividades por causa da dor ou rigidez nas articulações	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinto menos coordenação devido à dor ou rigidez nas minhas articulações	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Percebi que os músculos próximos à minha articulação dolorida não são tão fortes quanto costumavam ser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Se alguma das afirmações acima se aplicar a você, você deve consultar um médico. Quanto mais cedo a OA for diagnosticada, mais cedo os pacientes podem receber o tratamento adequado.

Referências: 1. DUROLANE [folheto da embalagem]. Durham, NC: Bioventus LLC; 2017. 2. Arthritis Foundation. Osteoarthritis. www.arthritis.org/about-arthritis/types/osteoarthritis/. Publicado em 2017. Acessado em 15 de setembro, 2017. 3. Balazs EA, Denlinger JL. Viscosupplementation: a new concept in the treatment of osteoarthritis. *J Rheumatol Suppl.* 1993;39:3-9. 4. Leighton R, Åkermark C, Therrien R, et al. NASHA hyaluronic acid vs. methylprednisolone for knee osteoarthritis: a prospective, multi-centre, randomized, non-inferiority trial. *Osteoarthritis Cartilage.* 2014;22(1):17-25. 5. Bannuru RR, Schmid CH, Kent DM, Vaysbrot EE, Wong JB, McAlindon TE. Comparative effectiveness of pharmacologic interventions for knee osteoarthritis: a systematic review and network meta-analysis. *Ann Intern Med.* 2015;162(1):46-54. 6. McGrath AF, McGrath AM, Jessop ZM, et al. A comparison of intra-articular hyaluronic acid competitors in the treatment of mild to moderate knee osteoarthritis. *J Arthritis.* 2013;2(1):108. doi: 10.4172/2167-7921.1000108. 7. Kroczer D, Matziolis G, Tuischer J, et al. Reduction of arthrosis associated knee pain through a single intra-articular injection of synthetic hyaluronic acid. *Z Rheumatol.* 2006;65(4):327-31. 7. 8. Arden NK, Åkermark C, Andersson M, Todman MG, Altman RD. A randomized saline-controlled trial of NASHA hyaluronic acid for knee osteoarthritis. *Curr Med Res Opin.* 2014;30(2):279-86. 9. Romero Jurado M, Enrique Fidalgo A, Rodríguez Villar V, Mar Medina J, Soler López B. Factors related with the time to surgery in waiting-list patients for knee prostheses. *Rheumatol Clin.* 2013;9(3):148-55. 10. Conrozier T, Couris CM, Mathieu P, et al. Safety, efficacy and predictive factors of efficacy of a single intra-articular injection of non-animal-stabilized-hyaluronic-acid in the hip joint: results of a standardized follow-up of patients treated for hip osteoarthritis in daily practice. *Arch Orthop Trauma Surg.* 2009;129(6):843-8. 11. Altman RD, Åkermark C, Beaulieu AD, Schnitzer T. Efficacy and safety of a single intra-articular injection of non-animal stabilized hyaluronic acid (NASHA) in patients with osteoarthritis of the knee. *Osteoarthritis Cartilage.* 2004;12(6):642-9.

DUROLANE®. Ácido hialurônico estabilizado. **Indicações:** tratamento sintomático de osteoartrite leve a moderada do joelho ou do quadril. **Contraindicações:** nenhuma conhecida. **Precauções:** DUROLANE deve ser utilizado com cuidado em doentes com estase venosa ou linfática presente na perna; DUROLANE não foi testado em grávidas ou lactantes, nem em crianças. Deve ser utilizada uma seringa de DUROLANE separada em cada articulação individual a ser tratada. Como em qualquer procedimento invasivo das articulações, há pequeno risco de infecção; DUROLANE não deve ser injetado caso se saiba que o paciente é sensível a produtos à base de ácido hialurônico; anestésicos locais não devem ser utilizados caso se saiba que o paciente é alérgico ou sensível a eles; não se deve aplicar uma injeção sob controle fluoroscópico e com uso de meio de contraste caso se saiba que o paciente é alérgico ou sensível ao meio de contraste; não foram abordadas em estudos clínicos novas injeções no joelho, com intervalo inferior a 6 meses entre a primeira e a segunda injeção; o aumento da pressão da injeção pode indicar posicionamento extra-articular incorreto da agulha ou enchimento excessivo da articulação; a efetividade de DUROLANE após procedimentos artroscópicos apenas para efeitos de diagnóstico ou de exame ainda não foi determinada; DUROLANE deve ser utilizado com cuidado em pacientes com condrocalcinose preexistente, uma vez que a injeção pode resultar em um ataque agudo da condição. **Interações:** a segurança e a eficácia de DUROLANE em conjunto com outras soluções injetáveis intra-articulares não foram determinadas. **Posologia:** DUROLANE é uma preparação de dose única e injeção única e deve ser injetado apenas uma vez por curso de tratamento. A dose recomendada é de 3 ml por cada articulação do joelho ou quadril. **Registro ANVISA nº:** 80117580552. 2022138 FolhetoPacienteDurolane/Mar/2022

Em busca de alívio prolongado da dor de osteoartrite (OA)?



Ajuda a aliviar a dor da OA com um tratamento de injeção única¹

DUROLANE é um tratamento de injeção única projetado para aliviar a dor da OA¹

O QUE É OA?

A OA é muitas vezes referida como “doença articular degenerativa”, que geralmente se desenvolve lentamente com o tempo².

De forma gradual, a cartilagem na superfície da articulação começa a ficar danificada e se desgasta. Isso leva à dor e rigidez na articulação².

QUANDO VOCÊ TEM OA

O ácido hialurônico (AH) em suas articulações é continuamente quebrado e substituído ao longo do tempo³.

- Quando você tem OA, o AH se dilui e se decompõe mais rapidamente.³ Isso está associado ao aumento dos processos inflamatórios que podem degradar a cartilagem das articulações.³
- A dor causada pela inflamação limita o movimento, o que, por sua vez, pode levar à maior deterioração da articulação.

O QUE É AH?

O AH é um fluido encontrado naturalmente em todo o corpo humano. É um componente importante do líquido sinovial (líquido articular). O líquido sinovial permite que as articulações se movam com facilidade e liberdade, ao mesmo tempo em que absorve o choque das atividades diárias. Em uma articulação saudável, o AH ajuda a proteger os ossos e outros tecidos articulares de lesões e doenças.

O QUE É DUROLANE?

DUROLANE é um tratamento de injeção única de AH projetado para proporcionar alívio duradouro da dor quando você sofre de dor devido à OA.⁴⁻⁷

DUROLANE é um AH potente e duradouro, injetado diretamente na articulação^{1,4,6,7-11}.



COMO DUROLANE FUNCIONA?

DUROLANE é um AH que atua como lubrificante e amortecedor no líquido sinovial. Uma injeção de DUROLANE pode amortecer sua articulação e controlar seus sintomas.¹

QUAIS OS BENEFÍCIOS DE DUROLANE?

Logo após 2 semanas de uma injeção, DUROLANE pode reduzir a dor nas articulações da OA e melhorar a atividade física e a qualidade de vida dos pacientes com OA.³⁻⁷

Alguns pacientes têm alívio da dor com duração de até 12 meses.⁴

DUROLANE É ADEQUADO PARA MIM?

Se você é um paciente com OA que não está obtendo alívio suficiente da dor com medicamentos orais, fisioterapia ou esteroides, DUROLANE pode ser adequado para você.¹ Fale com seu médico sobre o tratamento de AH com DUROLANE.

QUANDO DUROLANE É CONTRAINDICADO?

Você não deve usar DUROLANE se tiver infecções ou doenças de pele no local da injeção. DUROLANE não foi testado em mulheres grávidas, lactantes ou crianças.¹

Informações completas sobre as indicações e contraindicações podem ser encontradas na bula do produto.