

**É possível que você tenha osteoartrite e nem sequer saiba disso.**

**Se qualquer uma das afirmações a seguir for aplicável a você, fale com seu médico.**

**Em descanso, a dor em minha articulação é:**

- Leve       Moderada       Forte

**Ao me movimentar, a dor em minha articulação é:**

- Leve       Moderada       Forte

**Após levantar-me, ou durante o repouso, minha articulação está:**

- Não rígida       Um pouco rígida       Muito rígida

**Após atividades, minha articulação está:**

- Sensível       Dolorida       Inchada       Avermelhada

### Escala Analógica Visual

Qual pontuação descreve melhor sua dor atualmente



### Descreva suas restrições

Por causa de minha osteoartrite, sinto restrição de atividades (diárias):

- Algumas vezes       Regularmente       Muitas vezes

Exemplos de atividades nas quais tenho limitação:

(ie., subir escadas, praticar esportes, levantar de uma cadeira, etc.) \_\_\_\_\_

### Descreva o que tentou

Já tentei:

- Perda de peso e ou exercícios  
 Medicação oral para dor (paracetamol ou AINEs)  
 Fisioterapia

### Descreva seus objetivos de melhora diária

Meu principal objetivo de minha próxima etapa de tratamento é:

- Alívio da dor  
 Redução de rigidez  
 Aumento de mobilidade

### Descreva as características ou benefícios do próximo tratamento que são importantes para você

Meu próximo tratamento deve:

- Causar poucos e limitados efeitos colaterais  
 Oferecer alívio duradouro da dor  
 Melhorar minha mobilidade

DUROLANE®. Ácido hialurônico estabilizado. **Indicações:** tratamento sintomático de osteoartrite leve a moderada do joelho ou do quadril. **Contraindicações:** nenhuma conhecida. **Precauções:** DUROLANE deve ser utilizado com cuidado em doentes com estase venosa ou linfática presente na perna; DUROLANE não foi testado em grávidas ou lactantes, nem em crianças. Deve ser utilizada uma seringa de DUROLANE separada em cada articulação individual a ser tratada. Como em qualquer procedimento invasivo das articulações, há pequeno risco de infecção; DUROLANE não deve ser injetado caso se saiba que o paciente é sensível a produtos à base de ácido hialurônico; anestésicos locais não devem ser utilizados caso se saiba que o paciente é alérgico ou sensível a eles; não se deve aplicar uma injeção sob controle fluoroscópico e com uso de meio de contraste caso se saiba que o paciente é alérgico ou sensível ao meio de contraste; não foram abordadas em estudos clínicos novas injeções no joelho, com intervalo inferior a 6 meses entre a primeira e a segunda injeção; o aumento da pressão da injeção pode indicar posicionamento extra-articular incorreto da agulha ou enchimento excessivo da articulação; a efetividade de DUROLANE após procedimentos artroscópicos apenas para efeitos de diagnóstico ou de exame ainda não foi determinada; DUROLANE deve ser utilizado com cuidado em pacientes com condrocalcinose preexistente, uma vez que a injeção pode resultar em um ataque agudo da condição. **Interações:** a segurança e a eficácia de DUROLANE em conjunto com outras soluções injetáveis intra-articulares não foram determinadas. **Posologia:** DUROLANE é uma preparação de dose única e injeção única e deve ser injetado apenas uma vez por curso de tratamento. A dose recomendada é de 3 ml por cada articulação do joelho ou quadril. **Registro ANVISA nº: 80117580552.**

AINEs: anti-inflamatórios não esteroides

**DUROLANE (3 ml):** tratamento sintomático de osteoartrite leve a moderada de joelho ou quadril.

Não há contraindicações conhecidas.

Você não deve usar DUROLANE se tem infecções ou doenças de pele no local da injeção. DUROLANE não foi testado em gestantes ou lactantes, ou crianças. Os riscos podem incluir dor transitória, inchaço e/ou rigidez no local da injeção.

VIS2202 FolhetoAutoAvaliação/Mai/2022

Material produzido e distribuído com exclusividade pelo  
Zambon Laboratórios Farmacêuticos Ltda.

ATENDIMENTO  
AO CLIENTE  
0800-0177011



A Zambon proíbe a divulgação, reprodução ou cópia, no todo ou em parte deste material, sob quaisquer formas ou quaisquer meios (eletrônico, mecânico, gravação, fotocópia ou outros) pois é de uso pessoal e exclusivo do profissional de saúde cujo acesso foi, pela Zambon, autorizado.

[www.BioventusGlobal.com](http://www.BioventusGlobal.com)

Bioventus, o logotipo Bioventus e DUROLANE são marcas registradas de Bioventus LLC. NASHA é marca registrada de Galderma S.A. ©2022 Bioventus LLC 01/2022